

STRASBOURG - VALENCE

PROGRAMME DE **MATCH**

MALTERIES • J21 - 20:30



SOMMAIRE

STRASBOURG HANDBALL

Notre équipe

PRÉSENTATION DE VALENCE

INTERVIEW

JIMMY PORTES

FORME DU MOMENT

RÉSULTATS & CLASSEMENT

CALENDRIER

Mois de Mars

LA DER' À DOMICILE EN IMAGES

LE SEHB HAND'GAGÉ

PRÉSENTATION

STRASBOURG EUROMÉTROPOLE HANDBALL



J-E KOUASSI

Gardien



Quentin HULOT

Gardien



Baptiste PIENNE

Gardien



Joffrey BONNEMBERGER

Demi - Centre



Maxime BAILLET

Demi - Centre



Guynel PINTOR

Arrière



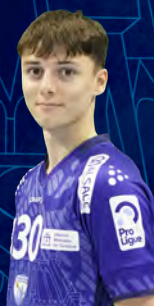
Cherubin TABANGUET

Arrière



Dorian VALLET

Arrière



Martin ISOLA

Arrière



Dia Mamadou WORA

Arrière



Antonin VON BANCK

Arrière



Malo DEROUET

Arrière



Yvan GÉRARD

Ailier



Jimmy PORTES

Ailier



Hugo BLANSCHÉ

Ailier



Valère BENOIST

Ailier



Baptiste GAILLARD

Ailier



Karlo LADAN

Pivot



Lukas CHRISTIN

Pivot



Nicolas ROTH

Pivot

PRÉSENTATION

VALENCE HANDBALL



Aleksandar DURDEVIC

Gardien



Julien SALMON

Gardien



Nemanja GRUJICIC

Arrière



Benjamin HILAIRE

Arrière



Kévin MOUILLON

Arrière



Erwan SOUTARSON

Arrière



Tom BERTINI

Demi-centre



Enzo VIGNON

Demi-centre



William BENEZIT

Ailier



Baptiste BUTTO

Ailier



Pierre FRECHOU

Ailier



Pierrelou MALFONDET

Ailier



Théo REUILLARD

Ailier



Bilal BEN BRAHIM

Pivot



Yoann EUDARIC

Pivot



Zine Eddine BOUGHABA

Pivot



NOTRE AVENIR EST ENTRE VOS MAINS

GUYNELPINTOR - KARLO LADAN -
ANTONIN VON BANCK - HUGO BLANCHÉ
JEAN EMMANUEL KOUASSI
ANDREĬ LAVROV - JIMMY PORTES
MARTIN ISOLA - LUKAS CHRISTIN
BAPTISTE GAILLARD - VALÈRE BENOIST
WORA DIA MAMADOU
MALO DEROUET - NICOLAS ROTH

DORIAN VALLET - QUENTIN HULOT
MAXIME BAILLET - YVAN GÉRARD
JOFFREY BONNEMBERGER
LOUIS CHAUDEUR - LUCAS GOEDERT
CHERUBIN TABANGUET
BAPTISTE PIENNE - THIBAUT ØSTER
CLÉMENT HUBER - MATHIS PIONNIER
ANTOINE RINIÉ - FLAVIEN AUGERÉ

ENSEMBLE

POUR SAUVER LE STRASBOURG HANDBALL
FAITES UN DON SUR
bit.ly/sehb-financement-participatif

FORME DU MOMENT



16^{ème}

-3 PTS

0 VICTOIRE

1 NUL

19 DÉFAITES

14^{ème}

12 PTS

4 VICTOIRES

4 NULS

12 DÉFAITES

LES 3 DERNIERS MATCHS DE NOTRE ADVERSAIRE

V VS MASSY 28-29

D VS PONTAULT 29-27

D VS BESANÇON 26-29

INTERVIEW

Jimmy PORTES

Jimmy, comment te sens-tu personnellement cette saison, la première pour toi en tant que joueur professionnel ?

Cette saison est certainement la plus difficile que j'ai connue depuis que je suis arrivé à Strasbourg. Le contexte et les résultats n'y sont pas étrangers. Elle nous apprend ce qu'est la résilience.

À seulement 22 ans, tu vas déjà jouer ton 100ème match de Proligue, tous joués avec le SEHB, comment abordes-tu ce prochain match particulier ?

Oui effectivement, la cinquième saison en Proligue et je suis très fier de les avoir toutes jouées à Strasbourg. Pour ce qui est du prochain match, et malgré ce petit «cap» je n'aborderai pas Valence différemment des autres matchs. Notre objectif est de faire mieux, bien mieux, tous ensemble !

Comment arrives-tu à gérer ton double cursus, entre tes cours à l'INSA et le sport de haut-niveau ?

Cela fait maintenant 4 ans que je suis dans ce double cursus et mes méthodes de fonctionnement ont bien évolué depuis que j'ai commencé. La première des choses, et sûrement la plus importante, est l'organisation. Chaque semaine j'étudie scrupuleusement mes deux emplois du temps, je fais des choix sur ce que je m'autorise à louper en cours ou non et m'organise pour les récupérer.

La deuxième, et certainement celle qui pèse le plus au fil des années, le sacrifice, les concessions sociales.

Pour mener à bien deux projets aussi prenant que sont les cours et le handball, il faut savoir dire non à beaucoup de choses, tout en sachant garder certains exutoires. Et c'est bien plus facile à dire qu'à faire.



100 MATCHS
EN PROLIGUE

JIMMY PORTES



**PAYEZ VOS
COURSES**

**Du lundi au vendredi
16h - 19h**

**Inscriptions sur
topmusic.fr**



Carrefour 
city

Carrefour 
express

Carrefour 
contact

RÉSULTATS

Journée 20



BORDEAUX	28-36	SARAN
CHERBOURG	25-25	DIJON
MASSY	25-26	PONTAULT
VALENCE	26-29	BESANÇON
NANCY	32-37	FRONTIGNAN
TREMBLAY	32-31	SARREBOURG
VILLEURBANNE	28-27	BILLÈRE



29-28



CLASSEMENT



#			PTS	DIFF
1		DIJON MÉTROPOLE HANDBALL	33	+145
2		TREMBLAY HANDBALL	32	+66
3		PONTAULT-COMBAULT HANDBALL	31	+61
4		FRONTIGNAN THAU HB	31	+79
5		SARAN LOIRET HANDBALL	30	+56
6		CAEN HANDBALL	23	+8
7		NANCY HANDBALL	20	-8
8		BORDEAUX BRUGES LORMONT HANDBALL	20	-5
9		MASSY ESSONNE HANDBALL	18	-16
10		BILLÈRE HANDBALL PAU PYRÉNÉES	17	11
11		SARREBOURG MOSELLE SUD HANDBALL	17	-24
12		JS CHERBOURG MANCHE HANDBALL	15	-42
13		GRAND BESANCON DOUBS HANDBALL	12	-41
14		VALENCE HANDBALL	12	-84
15		VILLEURBANNE HANDBALL ASSOCIATION	7	-49
16		STRASBOURG EUROMÉTROPOLE HANDBALL	-3	-157

PROGRAMME

Journée 21



VENDREDI 17 MARS - 20:30

FRONTIGNAN	VS	VILLEURBANNE
BESANÇON	VS	MASSY
CAEN	VS	TREMBLAY
DIJON	VS	NANCY
STRASBOURG	VS	VALENCE
SARAN	VS	PONTAULT

SAMEDI 18 MARS - 20:30

SARREBOURG	VS	CHERBOURG
------------	----	-----------

DIMANCHE 19 MARS - 15:15

BILLÈRE	VS	BORDEAUX
---------	----	----------

CALENDRIER DU SEHB

Mars

VENDREDI 03 MARS - 20:30

CAEN

29-28

STRASBOURG

VENDREDI 17 MARS - 20:30

STRASBOURG

VS

VALENCE

VENDREDI 24 MARS - 20:30

PONTAULT

VS

STRASBOURG

VENDREDI 31 MARS - 20:30

STRASBOURG

VS

BILLÈRE



LE SEHB HAND'GAGÉ

Session handball avec l'ARAHM

LE 1^{ER} MARS 2023



LE SEHB HAND'GAGÉ



APPORTEZ
VOS ARTICLES DE SPORT
INUTILISÉS

DU 13 AU 17 MARS
AU GYMNASSE DES MALTERIES

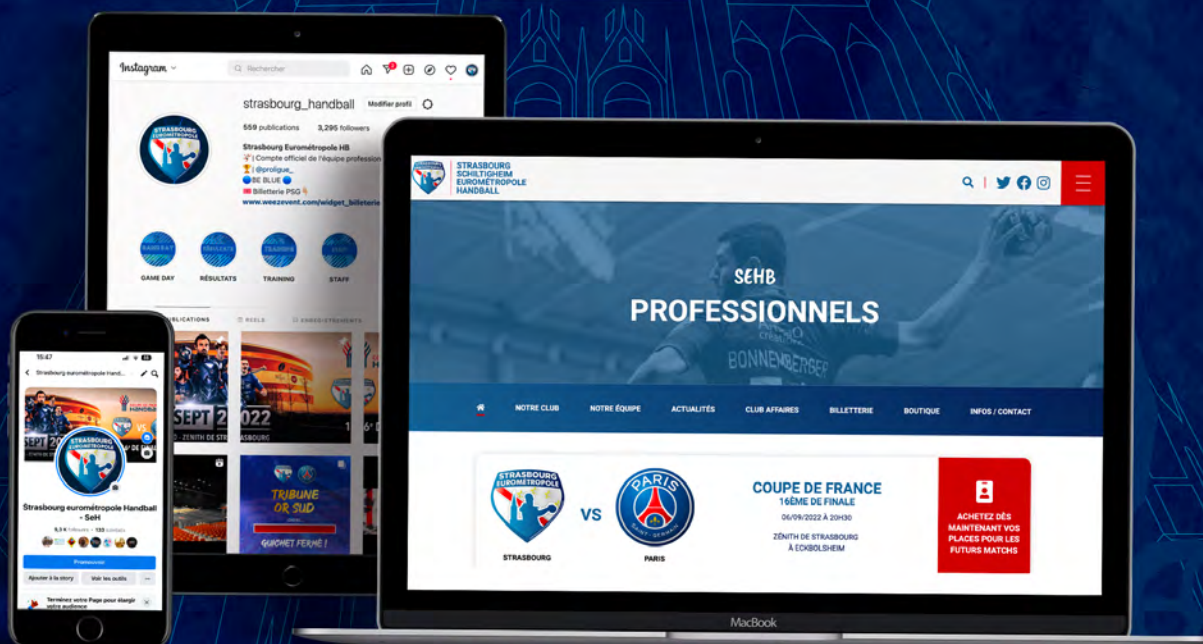
& LORS DE
STRASBOURG
VALENCE



ÉCO VESTIAIRE
La recyclerie du sport

Strasbourg.eu
eurométropole

SUIVEZ-NOUS



ABONNEZ-VOUS

POUR SEULEMENT

4 €

PAR MOIS

SANS
ENGAGEMENT

OU

35 €

PAR AN

AVEC
ENGAGEMENT
DE 12 MOIS

handballtv.fr



La plateforme vidéo de tous les
HANDBALLS